



## Escape plan (Check liste)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bug Out Bag:                | <input type="checkbox"/> Personlig medisin:     |
| <input type="checkbox"/> Kommunikasjon:              | <input type="checkbox"/> Mat for i bilen:       |
| <input type="checkbox"/> Våpen:                      | <input type="checkbox"/> Vann for i bilen:      |
| <input type="checkbox"/> Lommelykt / hodelykt:       | <input type="checkbox"/> Klær:                  |
| <input type="checkbox"/> Kart / map:                 | <input type="checkbox"/> Fjell / tursko:        |
| <input type="checkbox"/> Kontaktliste:               | <input type="checkbox"/> Identifikasjon:        |
| <input type="checkbox"/> Mini "nødsituasjon" BOB:    | <input type="checkbox"/> Beskyttelsesutstyr:    |
| <input type="checkbox"/> Ekstra bensin/dieseltanker: | <input type="checkbox"/> Navigasjon:            |
| <input type="checkbox"/> Briller:                    | <input type="checkbox"/> Kontanter:             |
| <input type="checkbox"/> Nøkler:                     | <input type="checkbox"/> Signalering utstyr:    |
| <input type="checkbox"/> Vann:                       | <input type="checkbox"/> Kamouflasje til bilen: |
| <input type="checkbox"/> Mat:                        | <input type="checkbox"/> Presenning:            |

***Pakk ALLTID din egen BOB.***

***Og hjelpe andre med din erfaring.***

***Del opp vekten mellom alle BOB's.***